

Утверждаю:

Директор школы:



Н.В.Смирнова
31.08.2024 г

**Примерное меню
10- дневного питания
на дошкольную ступень образования
МБОУ Трёхложинской СШ
Алексеевского муниципального района
Волгоградской области**

Приложение 9 к СанПиН 2.4.1.2660-10

1-й день : понедельник; неделя: первая; сезон: весенне - зимний; возрастная категория: 3 – 7 лет

№ рецепта	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг.			Минеральные Вещ-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са мл	Fe мл
1-й завтрак											
№ 04002	Каша овсяная молочная	200\5	9,8	11,74	32,78	138,37	0,34	0,26	15,60	22,32	1,52
№10020	Какао с молоком	180	5,49	5,60	17,70	142,56	0,47	0,26	26,30	44,93	0
№13003	Хлеб пшеничный	35	3,1	3,63	23,03	58,8	0	0	0	5,7	0,3
№09002	Масло сливочное не соленое	5	0.3	8,05	0,008	37,4	0	0,1	0	0,6	0,002
			18,42	29,02	73,59	377,13	0,81	0,52	41,9	73,01	1,84
2-й завтрак											
№442	Сок	150	0,62	0,12	12,37	53,75	0,02	0	3,0	10,5	2,1
№11001	Банан	90	1,2	0,4	16,80	76,80	0	0	8,0	6,4	0,4
Обед											
№ 02001	Борщ со свежей капустой с картофелем со сметаной	250\5	4,53	10,33	8,45	167,90	0,10	0,18	10,60	47,73	5,15
	Гуляш	70	12,1	10,1	1,2	145,7	0	0	0,19	7,0	1,2
№03005	Овощное рагу	150	2,67	6,92	11,22	128,07	0,08	0,08	8,94	33,9	1,07
№01009	Салат из свежего огурца	60	0,2	0	0,5	6,0	0	0	2,1	5	0,2
№13003	Хлеб	30	2,0	0,3	12.7	61,2	0,1	0	0	5,4	1,2
№10033	Чай с лимоном	180	0,18	0,04	9,20	38,06	0	0	2,58	14,17	0,58
			21,68	27,69	43,27	546,93	0,28	0,26	24,41	110,20	9,4
Полдник											
№10011	Кисель	180	0	0	12,96	64.8	0,5	0,5	27	53.1	0
№434	печенье	30	1,5	2	14,9	83,4	0	0	0	5,8	0,4
			1,5	2,0	27,86	148,20	0,5	0,5	27,0	58,9	0,4

	Вода питьевая на весь день	150									
	Итого в день		43,42	59,23	173,89	1202,81	1,61	1,28	104,31	259,01	14,14

Приложение 9 к СанПиН 2.4.1.2660-10

2-й день : ВТОРНИК; неделя: первая; сезон: весенне - зимний; возрастная категория: 3 – 7 лет

№ рецепта	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг.			Минеральные Вещ-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са мл	Fe мл
1-й завтрак											
№04019	Каша манная	200\5	6,07	8,18	27,32	207,24	0,08	0,02	1,32	139,92	1,32
№10031	Чай с сахаром	180	0	0	8,99	35,91	0	0,02	0	14,67	0,04
№13003	Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12.7	61,2	0,1	0	0	5,4	1,2
№09002	Масло сливочное не/солен	5	0.3	8,05	0,008	37,4	0	0,1	0	0,6	0,002
			8,37	16,38	49,02	341,75	0,18	0,05	1,32	88,05	2,56
2-й завтрак											
№5	Груша	85	0,17	0,09	3,49	15,98	0,0	0,3	1,7	14,12	0,16
Обед											
№101	Суп вермишелевый с мясом птицы	250/ 25	5,85 2,09	4,20 3,23	30 5,4	181,5 59,73	0,18 0,04	0 0,04	12 1,06	34,5 9,09	1,5 0,6
№292	Фрикаделька	70	10,4	10,7	5,6	161,2	0	0	0	7,0	1,2
№08007	Капуста тушеная	150	2,37	5,73	7,03	72,57	0,03	0,03	8,15	61,55	1,10
№01026	Салат из помидоров с растительным маслом	60	0,63	4,30	2,12	51,15	0,03	0,02	12,96	10,99	0,51
№13003	Хлеб	35	2,0	0,3	12.7	61,2	0,1	0	0	5,4	1,2
№10009	Компот	180	0,62	0,04	12.06	41.81	0.01	0.02	0,48	23,8	0,39
			23,96	28,50	74,91	629,16	0,39	0,11	34,65	152,33	6,5
Полдник											
№435	Снежок	180	4,8	0,16	6,4	49,6	0,06	0	1.6	201,6	0
№135	Блинчики с повидлом	100	5,92	6,16	33,22	205,11	0,07	0,12	2,69	87,83	1,07
			10,72	6,32	39,62	254,71	0,13	0,12	4,29	289,43	1,07

	Вода питьевая на весь день	150									
	Итого в день		43,22	51,29	167,04	1241,60	0,70	0,58	41,96	543,93	10,29

Приложение 9 к СанПиН 2.4.1.2660-10

3-й день : СРЕДА; неделя: первая; сезон: весенне - зимний; возрастная категория: 3 – 7 лет

№ рецепта	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг.			Минеральные Вещ-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са мл	Fe мл
1-й завтрак											
№189	Каша пшенная жидкая	200\5	7,39	9,11	32,21	241,56	0,16	0,13	1,32	145,2	2,64
№10030	Чай с лимоном	180	0,18	0,04	9,20	38,06	0	0	2,58	14,17	0,58
№13003	Хлеб ржаной	35	2,0	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	5,4	1,2
№09002	Масло сливочное не соленое	5	0.3	8,05	0,008	37,4	0	0,1	0	0,6	0,002
			9,87	17,5	54,12	378,22	0,26	0,23	3,9	165,37	4,42
	2-й завтрак										
№11001	Яблоко	85	0,4	0,4	7,8	37,6	0	0	8	12.8	1,8
	Обед										
№02017	Суп рыбный	250\5	10,25	4,58	16,85	168,20	0,10	0,10	8,90	102,1	1,33
№239	Котлета	60	6,7	4,9	7,5	99,8	0	0	0,1	13,1	0,7
№03005	Овощное рагу	150	2,67	6,92	11,22	128,07	0,08	0,08	8,94	33,9	1,07
№01010	Салат из свеклы	60	0,4	1,1	2,3	21,5	0	0	1,08	9,1	0,3
№13003	Хлеб	35	2,0	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	5,4	1,2
№10031	Чай с сахаром	180	0	0	8,99	35,91	0	0,02	0	14,67	0,04
			40,79	17,80	59,56	514,68	0,28	0,20	19,02	178,27	4,64
	Полдник										
№435	йогурт	180	4,8	0,16	6.4	49.6	0.06	0	1.6	201.6	0
№12006	булка	60	3,70	1,81	23,69	137,44	0,06	0,018	0,66	7,66	0,67
			8,5	1,97	30,9	187,04	0,12	0,02	2,26	209,26	0,67

	Вода питьевая на весь день	150									
	Итого в день		59,56	37,67	152,38	1117,54	0,66	0,45	33,18	565,70	11,53

Приложение 9 к СанПиН 2.4.1.2660-10

4-й день : ЧЕТВЕРГ; неделя: первая; сезон: весенне - зимний; возрастная категория: 3 – 7 лет

№ рецепта	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг.			Минеральные Вещ-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са мл	Fe мл
1-й завтрак											
№04024	Каша гречневая	200\5	11,02	11,72	41,26	157,82	0,38	0,28	16	200,88	3,50
№10020	какао	180	5,49	5,6	17,7	142,56	0,47	0,26	26,30	44,93	0
№130001	хлеб	35	3,1	3,63	23,03	58,8	0	0	0	5,7	0,3
№09002	Масло сливочное не соленое	5	0.3	8,05	0,008	37,4	0	0,1	0	0,6	0,002
			19,91	29	82,0	396,58	0,85	0,64	42,3	252,11	3,802
2-й завтрак											
№11001	Банан	90	1,2	0,4	16,8	76,8	0	0	8	6,4	0,4
Обед											
№95	Суп овощной со сметаной с мясом птицы	250/5	3,06	4,28	10,4	92,82	0,08	0,2	11,22	30,6	0,82
		25	2,09	3,23	5,4	59,73	0,04	0,04	1,06	9,09	0,6
№04022	Плов из риса с мясом	150	3,45	5,36	32,43	219,96	0,03	0,03	0,48	6,33	0,78
№01022	Салат из отварной моркови с огурцами и зеленым горошком с растительным маслом	60	0,85	1,42	2,67	27,79	0,03	0,03	2,86	12,47	0,32
№130001	хлеб	35	3,1	3,63	23,03	58,8	0	0	0	5,7	0,3
№442	Сок	180	0,75	0,15	14,85	64,5	0,02	0	3	10,5	2,1
			13,3	18,07	88,78	523,6	0,2	0,3	18,62	74,69	4,92
Полдник											
№06008	Вареники с творогом со сметаной	100 10	14,14 0,6	7,92 0,4	14,18 0,32	187,91 71,82	0,05	0,18	0,18	85,760	0,43
№10031	Чай с сахаром	180	0	0	8,99	35,91	0	0,02	0	14,67	0,04
№434	Печенье	30	1,5	2	14,9	83,4	0	0	0	5,8	0,4

			16,24	10,32	38,39	353,42	0,05	0,2	0,18	106,23	0,87
	Вода питьевая на весь день	150									
	Итого в день		50,65	57,79	225,97	1350,41	1,1	1,14	69,1	450,5	9,99

Приложение 9 к СанПиН 2.4.1.2660-10

Приложение 9 к СанПиН 2.4.1.2660-10

5-й день : ПЯТНИЦА; неделя: первая; сезон: весенне - зимний; возрастная категория: 3 – 7 лет

№ рецепта	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг.			Минеральные Вещ-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca мл	Fe мл
1-й завтрак											
№04021	Каша рисовая	200\5	7,98	10,64	45,66	155,96	0,24	0,22	16,4	199,24	0,64
№10033	Чай с молоком	180/45	1,35	1.44	11,09	62,91	0,09	0.08	4.5	60,79	0,08
№130001	хлеб	35	3,1	3,63	23,03	58,8	0	0	0	5,7	0,3
№14	Сыр	20	3,45	4,45	0	74,2	0,01	0	0	132	0,15
			15,88	20,16	79,78	351,87	0,34	0,3	20,9	397,73	1,17
2-й завтрак											
№11001	Мандарин	70	0,34	0,09	6,4	34,4	0	0	48	26,12	0,2
Обед											
№02006	Рассольник домашний со сметаной	250\10	2,28	4,98	13,90	115,18	0,10	0.08	11,53	44,98	1,08
№07041	Тефтели с рисом	70	8,84	7,29	4,46	118,73	0,04	0,08	0	5,9	0,6
№08005	Пюре картофельное	150	3,2	7,41	21,41	165,47	0,20	0,09	27,15	13,35	1,14
№01072	Салат со свежих огурцов со сладким перцем	60	0,49	4,24	1,66	46,57	0,02	0,02	18,65	11,85	0,34
№130001	хлеб	35	3,1	3,63	23,03	58,8	0	0	0	5,7	0,3
№10011	Кисель	180	0	0	12,96	64.8	0,5	0,5	27	53.1	0
			17,91	27,55	77,42	569,55	0,86	0,77	84,33	134,88	3,46
Полдник											
№435	Снежок	180	4,8	0,16	6,4	49,6	0,06	0	1.6	201,6	0
№13008	Булка	60	4,64	4,5	34,13	195,80	0,10	0,02	1,8	7,31	0,5

			9,44	4,66	40,53	245,4	0,16	0,02	3,4	208,91	0,5
	Вода питьевая на весь день	150									
	Итого в день		43,57	52,46	204,13	1201,22	1,36	1,09	156,63	767,64	5,33

Приложение 9 к СанПиН 2.4.1.2660-10

6-й день : понедельник; неделя: ВТОРАЯ; сезон: весенне - зимний; возрастная категория: 3 – 7 лет

№ рецепта	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг.			Минеральные Вещ-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са мл	Fe мл
1-й завтрак											
№23	Каша ячневая	200\5	8,0	8,5	46	350,0	0,22	0	0,5	115	1,5
№10031	Чай с сахаром	180	0	0	8,99	35,91	0	0,02	0	14,67	0,04
№130001	хлеб	35	3,1	3,63	23,03	58,8	0	0	0	5,7	0,3
№09002	Масло сливочное не соленое	5	0.3	8,05	0,01	37,4	0	0,1	0	0,6	0,002
			11,40	20,18	78,03	482,11	0,22	0,12	0,5	135,97	1,86
2-й завтрак											
№442	Сок	150	0,62	0,12	12,37	53,75	0,02	0	3	10,5	2,1
№5	Груша	85	0,17	0,09	3,49	15,98	0,0	0,3	1,7	14,12	0,16
Обед											
№02015	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	2,73	6,08	10,60	122,35	0.08	0.05	14.45	50,43	0,98
№07002	Рыба тушеная с овощами	100	9,28	5,03	4,27	131,66	0,01	0,08	0,91	27,51	0,17
	Гречка рассыпчатая	100	30,8	6,0	16,78	145,97	0,02	0,02	0	6,7	0,08
№01039	Салат «Винегрет овощной»	60	0,90	6,10	4,0	77,54	0,04	0,02	5,25	13,05	0,46
№130001	хлеб	35	3,1	3,63	23,03	58,8	0	0	0	5,7	0,3
№10033	Чай с молоком	180/45	1,35	1.44	11,09	62,91	0,09	0.08	4.5	60,79	0,08
			48,16	28,28	69,77	599,23	0,24	0,25	26,11	164,18	2,07
Полдник											
№435	Снежок	180	4,8	0,16	6,4	49,6	0,06	0	1.6	201,6	0

№04026	Пудинг манн	150	7,49	10,10	60,23	369,9	0,11	0,08	1,97	69,54	0,80
			11,97	10,26	66,63	419,5	0,17	0,08	3,57	271,14	0,80
	Вода питьевая на весь день	150									
	Итого в день		72,18	58,96	232,77	1570,57	0,65	0,75	33,88	585,91	9,99

Приложение 9 к СанПиН 2.4.1.2660-10

7-й день : ВТОРНИК; неделя: ВТОРАЯ; сезон: весенне - зимний; возрастная категория: 3 – 7 лет

№ рецепта	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг.			Минеральные Вещ-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са мл	Fe мл
1-й завтрак											
№05001	Омлет натуральный	150	8,08	9,12	1,44	179,57	0,08	2	2,25	0,72	0
№10033	Чай с молоком	180	1,35	1.44	11,09	62,91	0,09	0.08	4.5	60,79	0,08
№130001	хлеб	35	3,1	3,63	23,03	58,8	0	0	0	5,7	0,3
№14	Сыр	20	3,45	4,45	0	74,2	0,01	0	0	132	0,15
			15,98	18,64	35,56	375,48	0,18	2,08	6,75	199,21	0,53
2-й завтрак											
№11001	Яблоко	85	0,4	0,4	7,8	37,6	0	0	8,0	12.8	1,8
Обед											
№02002	Борщ сибирский со сметаной	250/5	6,33	9,70	10,78	182,38	0,13	0,18	9,83	61,73	5,65
№239	Котлета	60	6,7	4,9	7,5	99,8	0	0	0,1	13,1	0,7
№08005	Пюре картофельное	150	3,2	7,41	21,41	165,47	0,20	0,09	27,15	13,35	1,14
№01008	Салат с белокочанной капустой с огурцами, морковью и растительным маслом	60	0,6	8.47	1,2	83,35	0,01	0,03	5,55	26,26	0,31
№130001	хлеб	35	3,1	3,63	23,03	58,8	0	0	0	5,7	0,3
№10009	Компот	180	0,62	0,04	12.06	41.81	0.01	0.02	0,48	23,8	0,39
			20,01	34,15	75,98	631,61	0,35	0,32	43,11	143,94	8,49
Полдник											
№433	Блинчик с повидлом	25	0,6	0,7	15,5	70,8	0	0	0	3.2	0,3
№10030	Чай с лимоном	180	0,18	0,04	9,20	38,06	0	0	2,58	14,17	0,58

	Вода питьевая на весь день	150									
			11,3	5,32	41,55	277,06	0,1	0,1	11,48	119,47	2,21
	Итого в день		47,69	58,15	160,89	1321,75	0,63	2,50	69,34	475,42	13,03

Приложение 9 к СанПиН 2.4.1.2660-10

8-й день : СРЕДА; неделя: ВТОРАЯ; сезон: весенне - зимний; возрастная категория: 3 – 7 лет

№ рецепта	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг.			Минеральные Вещ-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Ca мл	Fe мл
1-й завтрак											
№06005	Сырники	100	17,2	10,24	20,57	249,36	0,06	0,24	0,22	139,38	0,68
№10020	Какао	180	5,49	5,60	17,70	142,56	0,47	0,26	26,30	44,93	0
№130001	хлеб	35	3,1	3,63	23,03	58,8	0	0	0	5,7	0,3
№09002	Масло сливочное не соленое	5	0,3	8,05	0,008	37,4	0	0,1	0	0,6	0,002
			26,09	27,52	61,31	488,12	0,53	0,6	26,52	190,61	0,98
2-й завтрак											
№11001	Мандарин	70	0,34	0,09	6,4	34,4	0	0	48,0	26,12	0,2
Обед											
№02012	Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	4,45	16,10	143,73	0,23	0,08	5,85	38,08	2,0
№07022	Пельмени	100	8,15	10,4	12,73	218,67	0,12	0,06	0	28,97	1,05
№01026	Салат из помидоров с растительным маслом	60	0,63	4,30	2,12	51,15	0,03	0,02	12,96	10,99	0,51
№130001	хлеб	35	3,1	3,63	23,03	58,8	0	0	0	5,7	0,3
№435	йогурт	180	4,8	0,16	6,4	49,6	0,06	0	1,6	201,6	0
			22,18	22,94	60,38	521,95	0,44	0,16	20,41	285,34	3,86
Полдник											
№03005	Овощное рагу с мясом птицы	100	1,78	4,61	7,48	85,8	0,05	0,05	5,96	22,6	0,71
		50	4,18	6,46	10,8	119,46	0,08	0,08	2,12	18,18	1,2
№442	Сок	150	0,62	0,12	12,37	53,75	0,02	0	3,0	10,5	2,1
№13008	Булка	60	4,64	4,5	34,13	195,80	0,10	0,02	1,8	7,31	0,5

			12,89	18,33	55,88	440,64	0,46	1,51	19,44	90,72	1,87
	Итого в день		48,06	64,01	208,96	1332,26	1,05	1,85	156,82	188,41	7,98

Приложение 9 к СанПиН 2.4.1.2660-10

10-й день : ПЯТНИЦА; неделя: ВТОРАЯ; сезон: весенне - зимний; возрастная категория: 3 – 7 лет

№ рецепта	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг.			Минеральные Вещ-ва, мг	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са мл	Fe мл
1-й завтрак											
№06006	Лапшевник с творогом запеченный	150	13,8	14,37	30,63	317,81	0,8	0,17	0,14	91,61	1,08
№10020	Какао	180	5,49	5,60	17,70	142,56	0,47	0,26	26,30	44,93	0
№130001	хлеб	35	3,1	3,63	23,03	58,8	0	0	0	5,7	0,3
№09002	Масло сливочное не соленое	5	0.3	8,05	0,008	37,4	0	0,1	0	0,6	0,002
			22,42	31,65	61,44	556,57	0,47	0,53	26,44	142,3	1,4
2-й завтрак											
№11001	Банан	90	1,2	0,4	16,8	76,8	0	0	8,0	6,4	0,4
№442	Сок	150	0,62	0,12	12,37	53,75	0,02	0	3,0	10,5	2,1
Обед											
№ 02014	Суп картофельный на мясном бульоне с вермишелью	250	6,08	7,08	14,9	167,85	0,13	0,08	7,35	51,15	2,85
№02074	Мясо птицы	100	8,35	12,92	21,6	238,95	0,15	0,15	4,23	36,35	2,47
№08006	Картофель отварной	150	2,85	6,65	15,84	159,03	0,15	0,09	20,57	14,03	1,14
№01025	Салат из свежих помидор и огурцов	60	0,55	4,28	1,81	48,56	0,02	0,02	8,41	11,87	0,42
10009	Компот	180	0,62	0,04	12.06	41.81	0.01	0.02	0,48	23,8	0,39
№130001	хлеб	35	3,1	3,63	23,03	58,8	0	0	0	5,7	0,3
			21,58	34,6	89,78	715,0	0,46	0,36	41,08	142,9	7,57
Полдник											
№435	йогурт	180	4,8	0,16	6.4	49.6	0.06	0	1.6	201.6	0

№12006	Блинчик с повидлом	60	3,7	1,81	23,69	137,44	0,06	0,02	0,66	7,66	0,67
	Вода питьевая на весь день	150									
			8,5	1,97	30,09	187,04	0,12	0,02	2,26	209,26	0,67
	Итого в день		54,32	63,42	220,48	1589,16	1,07	0,91	80,78	511,36	12,14

АНАЛИЗ примерного 10 –дневного меню
при МБОУ Трёхложинской СШ дошкольной ступени образования
сезон: весенне - зимний; возрастная категория: 3 – 7 лет

Дни	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг.			Минеральные вещества, мг	
	Б	Ж	У		В1	В6	С	Са мл	Fe мл
1	43,42	59,23	173,89	1202,81	1,61	1,28	104,31	259,01	14,14
2	43,22	51,29	167,04	1241,60	0,70	0,58	41,96	543,93	10,29
3	59,56	37,67	152,38	1117,54	0,66	0,45	33,18	565,70	11,53
4	50,65	57,79	225,97	1350,41	1,10	1,14	69,10	450,50	9,99
5	43,57	52,46	204,13	1201,22	1,36	1,09	156,63	767,64	5,33
6	72,18	58,96	232,77	1570,57	0,65	0,75	33,88	585,91	9,99
7	47,69	58,15	160,89	1321,75	0,63	2,50	69,34	475,42	13,03
8	59,83	66,24	192,87	1499,28	1,22	0,91	109,81	560,66	9,55
9	48,06	64,01	208,96	1332,26	1,05	1,85	156,82	188,41	7,98
10	54,32	63,42	220,48	1589,16	1,07	0,91	80,78	511,36	12,14
Итого	513,98	569,92	2048,5	13446,60	10,05	11,46	854,81	4908,54	104,97
В среднем на 1-го ребенка в день	51,40	56,99	204,85	1344,66	1,0	1,15	85,48	490,85	10,50

***АНАЛИЗ примерного 10 –дневного меню
при МБОУ Трёхложинской СШ дошкольной ступени образования***

сезон: весенне - зимний; возрастная категория: 3 – 7 лет

Дни	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг.			Минеральные вещества, мг	
	Б	Ж	У		В1	В6	С	Са мл	Fe мл
1	43,42	59,23	173,89	1202,81	1,61	1,28	104,31	259,01	14,14
2	40,78	48,91	255,86	1144,10	0,71	0,62	34,75	538,42	8,99
3	38,73	40,52	171,93	1190,51	0,78	0,40	37,34	507,19	12,3
4	50,65	57,79	225,97	1350,41	1,10	1,14	69,10	450,5	9,99
5	43,57	52,46	204,13	1201,22	1,36	1,09	156,63	767,64	5,33
6	72,18	58,96	232,77	1570,57	0,65	0,75	33,88	585,91	9,99
7	47,69	58,15	160,89	1321,75	0,63	2,50	69,34	475,42	13,03
8	64,58	66,37	193,62	1523,75	0,99	0,93	110,9	624,7	8,88
9	48,06	64,01	208,96	1332,26	1,05	1,85	156,82	188,41	7,98
10	54,32	63,42	220,48	1589,16	1,07	0,91	80,78	511,36	12,14
Итого	513,98	569,92	2048,5	13426,54	9,95	11,47	853,85	4908,56	102,77
В среднем на 1-го ребенка в день	51,40	56,99	204,85	1342,65	1,0	1,15	85,39	490,86	10,28

